



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня группы раннего возраста «Васильки» (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный 2024 г

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2 в игровой форме по подгруппам		09.00-09.10
		09.20-09.30
		09.40-09.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.50-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Активное бодрствование детей	Спокойный досуг	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам; Вечерний круг	16.30-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня младшей группы «Ромашки» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный 2024 г

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.15
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Спокойный досуг	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам; Вечерний круг	16.00-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузнецкий

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район

Республики Башкортостан

Режим дня средней группы «Ландыши» (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный 2024г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1		09.00-09.20
Самостоятельная деятельность	Игры по интересам	09.20-09.50
Занятия №2		09.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Игры, предметная деятельность и другое	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Спокойный досуг; Игры по интересам; Вечерний круг	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район**

Республики Башкортостан

Режим дня старшей группы «Колокольчики» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный 2024 г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Церемония поднятия флага	В понедельник II, IV неделя	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.25 09.35-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.15
Прогулка	Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	10.15-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Спокойный досуг	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Занятия №3		16.05-16.30
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам; Вечерний круг	16.30-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Козьмин А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня старшей группы «Незабудки» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный 2024 г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Церемония поднятия флага	В понедельник I, III неделя	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.25 09.35-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.15
Прогулка	Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	10.15-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Спокойный досуг	15.00-15.30
Занятия №3		15.30-15.55
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность детей	Спокойный досуг; Игры по интересам; Вечерний круг	16.20-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмин А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Ядвинский район

Республики Бурятия

Режим дня подготовительной группы «Полсолнушки»

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный 2024 г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг; Утренняя зарядка	07.45-08.30
Церемония поднятия флага	В понедельник	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.30 09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Занятия №3		10.30-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Активное бодрствование детей	Игры; Спокойный досуг; Вечерний круг	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.30-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.15